

จุลสาร



DEPARTMENT OF INTERNAL TRADE

กรมการค้าภายใน

ปีที่ 04 ฉบับที่ 043 ประจำเดือนกรกฎาคม 2551



ตลาดสดวิถีไทย...
เพื่อการค้าในมหัศจรรย์

บท ข้อ คุย

ความคิดเห็นที่ไม่ตรงกัน อาจก่อให้เกิดความขัดแย้งของคนหรือกลุ่มคน ถึงอย่างไรเราก็คนไทยด้วยกัน น่าจะสมัครสมานสามัคคีกันไว้ เพราะความขัดแย้งไม่ได้ส่งผลดีให้คนกลุ่มใดๆ เลย แล้วยังส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจอีกด้วย เป็นการซ้ำเติมประชาชนให้ได้รับความเดือดร้อนในเรื่องของค่าครองชีพในยุคน้ำมันแพง ทางทีมงาน DIT สาส์น อยากเห็นพี่น้องชาวไทยทุกคนนึกถึงเพลงที่ตอนหนึ่งได้ร้องว่า

“รักกันไว้เถิด เราเกิดร่วมแดนไทย

จะเกิดภาคไหนๆ ก็ไทยด้วยกัน

เชื้อสายประเพณี ไม่มีขีดกัน

อยู่ใต้ธงไทยนั้น ปวงชนทุกคนคือไทย”

รับรองว่าสังคมไทยจะอยู่กันอย่างมีความสุขกันอย่างถาวรหนา ถ้าพวกเราทุกคนคิดอย่างที่เป็นเพลงบอกไว้จริงๆ

บรรณาธิการ



ตลาดสดวิถีไทย

ในอดีตที่ผ่านมา คนไทยนิยมใช้ตลาดสดเป็นแหล่งซื้อขายสินค้าอุปโภคบริโภค ซึ่งมีสินค้าหลากหลายชนิดให้เลือกซื้อจากแหล่งผลิตโดยตรง รวมทั้งเป็นศูนย์กลางวิถีชีวิตของชุมชนที่อยู่คู่กับสังคมไทยมาตลอด แต่เมื่อ 10 ปีที่ผ่านมา ประชาชนได้จับจ่ายซื้อขายในตลาดสดน้อยลง และใช้บริการของห้างค้าปลีกค้าส่งสมัยใหม่แทน เนื่องจากมีสิ่งอำนวยความสะดวก สะอาด และสินค้าหลากหลายมากกว่า อย่างไรก็ตาม ปัจจุบันตลาดสดซึ่งกระจายอยู่ทั่วประเทศประมาณ 2,847 ตลาด โดยเป็นตลาดสดดีเด่นที่ได้รับการคัดเลือกจากกรมการค้าภายใน ในกรุงเทพมหานครจำนวน 12 แห่ง และในส่วนภูมิภาค จำนวน 289 แห่ง ได้มีการพัฒนาปรับปรุงโฉมใหม่ไม่แตกต่างไปจากห้างค้าปลีกค้าส่งสมัยใหม่ และยังมีจุดเด่นที่มุ่งเน้นในการให้บริการมากขึ้น ดังนี้

- **สถานที่** บริเวณตลาดสะอาด ไม่เปียกแฉะและ การระบายอากาศเพียงพอ ไม่มีกลิ่นเหม็นและสิ่งปฏิกูล โดยมีการล้างตลาดทำความสะอาดตัวอาคาร พื้น แผงจำหน่ายสินค้า โดยเฉพาะแผงจำหน่ายอาหารสดและเนื้อสัตว์ เก็บกวาดมูลฝอย

จัดทำโดย
กรมการค้าภายใน
กระทรวงพาณิชย์

ส่วนบริการและเผยแพร่สารสนเทศการค้าในประเทศ สำนักสารสนเทศการค้าในประเทศ โทร. 0-2547-5375-8
44/100 ถนนนันทบุรี 1 ต.บางกระสอ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
โทร : 0-2507-6111 โทรสาร : 0-2547-5377-8 Website : www.dit.go.th E-mail : compro@dit.go.th



เพื่อการค้าในมณฑล

ทางระบายน้ำเป็นประจำ ตั้งอยู่ในแหล่งชุมชนใกล้บ้าน เดินทางไปมาสะดวก มีสถานที่จอดรถสำหรับลูกค้าอย่างเพียงพอ

• สินค้า

(1) ผู้ขายวางสินค้าเป็นหมวดหมู่ ไม่ปะปนกัน เพื่อสะดวกในการดูแลความสะอาด สินค้าวางบนแผงซึ่งสูงจากพื้นไม่น้อยกว่า 60 เซนติเมตร ผู้ขายแต่งกายสุภาพ เครื่องใช้ ภาชนะล้างทำความสะอาดจัดเก็บอย่างถูกสุขลักษณะ

(2) สินค้าที่ขายปลอดภัยจากเชื้อโรค สารเคมีที่เป็นพิษต่อสุขภาพ มีคุณภาพและได้รับการรับรองจากกระทรวงสาธารณสุข และกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ เช่น ผักปลอดสารพิษ เนื้อหมูไร้สาร มีจุดทดสอบสารปนเปื้อนที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ เช่น สารบอแรกซ์ สารฟอกขาว ฟอร์มาลิน นอกจากนี้ มีสินค้าหลากหลายชนิดจากแหล่งผลิตโดยตรง เช่น ปลา เนื้อหมู อาหารทะเล และอาหารปรุงสำเร็จ ฯลฯ

• **ราคา** ผู้บริโภคเลือกซื้อสินค้าได้ในราคาย่อมเยาและสามารถต่อรองราคาได้ มีการขายปลีกและแยกขายตามความต้องการของผู้ซื้อ เช่น หมู 1 ขีด ผัก 3 บาท ทำให้ลดภาระค่าใช้จ่ายได้อย่างมาก มีเพียงเงิน 100 บาท สามารถซื้อของได้หลากหลาย

หลายชนิด ผู้ซื้อผู้ขายมีความสัมพันธ์แบบญาติมิตร และคุ้นเคยกันตามวิถีชีวิตแบบไทย

จึงอยากเชิญชวนประชาชนผู้บริโภคไปจับจ่ายซื้อสินค้าที่ตลาดสดที่ใกล้บ้านให้มากขึ้น โดยเฉพาะตลาดสดดีเด่นที่ได้รับการคัดเลือกจากกรมการค้าภายใน ในส่วนกลาง อาทิ ตลาดยิ่งเจริญ ตลาดบางขุนศรี ตลาดศูนย์การค้ามีนบุรี ตลาดวัดมุนานนท์ ตลาดเอี่ยมสมบัติ ตลาดแอปป์แลนด์ ตลาด อ.ต.ก. ฯลฯ และในส่วนภูมิภาค อาทิ ตลาดสดเทศบาล 1 ตลาดบางลำพู จังหวัดขอนแก่น ตลาดย่าโม ตลาดโครงการสวัสดิการชุมชนหนองไผ่ล้อม เทศบาลตำบลสูงเนิน จังหวัดนครราชสีมา ตลาดศิริวัฒนา ตลาดวโรรส ตลาดต้นลำไย จังหวัดเชียงใหม่ ตลาดสดทะเลไทย ตลาดสมบูรณ์ จังหวัดสมุทรสาคร ตลาดเมืองทองดอนเจริญ ตลาดสดเทศบาลตำบลด่านช้าง จังหวัดสุพรรณบุรี และตลาดคุณย่าทองใบ ตลาดเทศบาลตำบลท่าตูม จังหวัดสุรินทร์ ซึ่งนอกจากจะได้ซื้อสินค้าราคาถูกดีตรงเหมาะสมกับคุณภาพ ยังได้รับความมั่นใจในความเที่ยงตรงของน้ำหนักสินค้าที่มีการตรวจสอบเครื่องชั่งตวงวัดอย่างสม่ำเสมอ จากเจ้าหน้าที่กรมการค้าภายใน



การกำกับดูแล

ก๊าซปิโตรเลียมเหลว (LPG)

ปัจจุบันน้ำมันเชื้อเพลิงเป็นพลังงานที่มีราคาสูง ทำให้ประชาชนผู้ใช้รถยนต์หันมาใช้ก๊าซปิโตรเลียมเหลวหรือก๊าซหุงต้ม (LPG) และก๊าซธรรมชาติ (NGV) แทนการใช้น้ำมันเชื้อเพลิงสำหรับเครื่องยนต์ และใช้ในภาคขนส่งและอุตสาหกรรมเพิ่มมากขึ้น ซึ่งกรมธุรกิจพลังงาน กระทรวงพลังงาน เป็นผู้รับผิดชอบกำหนดนโยบายเกี่ยวกับการค้าและราคาของก๊าซดังกล่าว ส่วนกรมการค้าภายใน รับผิดชอบดูแลให้ราคาเป็นไปตามที่กรมธุรกิจพลังงานกำหนด และการฉวยโอกาสเอารัดเอาเปรียบผู้บริโภค โดยกำหนดให้ก๊าซปิโตรเลียมเหลวที่ใช้หุงต้มและใช้เป็นเชื้อเพลิงสำหรับยานพาหนะ เป็นสินค้าควบคุมตามกฎหมายว่าด้วยราคาสินค้าและบริการ ที่ต้องแสดงราคาจำหน่าย เพื่อให้ประชาชนเปรียบเทียบก่อนตัดสินใจซื้อ หากไม่แสดงราคาจำหน่าย มีความผิดต้องระวางโทษปรับไม่เกิน 10,000 บาท และกำหนดให้ผู้ค้าก๊าซหุงต้มแจ้งแผนการเปลี่ยนแปลงราคาภายใน 24 ชั่วโมง และผู้บรรจุก๊าซ (โรงบรรจุ) ต้องแจ้งราคาจำหน่ายภายใน 2 วัน นับตั้งแต่วันที่มีการเปลี่ยนแปลงราคาจำหน่าย เพื่อติดตามความเคลื่อนไหวของราคา ซึ่งหากไม่แจ้งราคาจำหน่าย มีความผิดต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 1 ปี หรือปรับไม่เกิน 20,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ และปรับอีกวันละไม่เกิน 2,000 บาท ตลอดเวลาที่ฝ่าฝืนหรือจนกว่าจะแจ้งราคาจำหน่าย หากมีการแจ้งราคาจำหน่ายไม่ตรงกับข้อเท็จจริง ถือว่าเป็นการแจ้งข้อความอันเป็นเท็จต่อเจ้าพนักงานมีความผิดทางอาญา ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 6 เดือน หรือปรับไม่เกิน 1,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

กรณีมีการกักตุนสินค้าโดยไม่จำหน่ายหรือปฏิเสธการจำหน่าย โดยไม่มีเหตุผลอันสมควร มีความผิดต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 7 ปี หรือปรับไม่เกิน 140,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ นอกจากนี้ก๊าซหุงต้ม

และก๊าซธรรมชาติ (NGV)

ยังเป็นสินค้าที่บ่อนทำลายตามกฎหมายว่าด้วยมาตรการขังดวงวัด ซึ่งต้องบรรจุสินค้าให้ตรงกับปริมาณที่แสดงบนภาชนะบรรจุ หากบรรจุก๊าซไม่ตรงกับปริมาณที่แสดงบนภาชนะบรรจุ จะมีความผิดต้องระวางโทษจำคุก 1 ปี หรือปรับไม่เกิน 40,000 บาท

สำหรับการกำกับดูแลก๊าซธรรมชาติ (NGV) ที่ใช้เป็นเชื้อเพลิงสำหรับยานพาหนะในสถานีบริการ กรมการค้าภายใน ได้เตรียมออกกฎกระทรวงตามพระราชบัญญัติมาตรการขังดวงวัด พ.ศ. 2542 กำหนดให้มาตรวัดก๊าซธรรมชาติ (NGV) ต้องมีมาตรฐานตามที่กำหนดและผ่านการตรวจสอบให้คำรับรองมาตรฐานจากกรมการค้าภายในก่อน จึงจะใช้งานได้ และได้กำหนดอายุการให้คำรับรองไว้ 2 ปี เมื่อครบอายุคำรับรองแล้วต้องมีการตรวจสอบให้คำรับรองใหม่ เพื่อให้มาตรวัดก๊าซธรรมชาติมีความถูกต้อง เทียงตรง ได้มาตรฐานตลอดอายุการใช้งาน หากมีการจำหน่ายมาตรวัดก๊าซธรรมชาติที่ไม่ผ่านการตรวจสอบให้คำรับรอง จะมีโทษจำคุก 6 เดือน ปรับไม่เกิน 20,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ และหากมีการดัดแปลงแก้ไขให้มาตรวัดก๊าซ แสดงน้ำหนัก ปริมาณไม่ถูกต้อง ผิดไปจากที่ให้คำรับรอง เพื่อเอาเปรียบประชาชนผู้บริโภค จะมีโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี และปรับไม่เกิน 120,000 บาท เพื่อให้ประชาชนได้ปริมาณก๊าซที่ครบถ้วน ถูกต้อง เทียงตรง ซึ่งคาดว่าจะมีผลบังคับใช้ในเดือนมกราคม 2552

กรมการค้าภายใน ได้จัดส่งสายตรวจออกตรวจสอบเป็นประจำทุกวัน ซึ่งหากมีการตรวจพบการกระทำผิดจะดำเนินคดีอย่างเฉียบขาด โดยไม่มีการละเว้น

**หากประชาชนพบเห็นการเอารัดเอาเปรียบแจ้งได้ที่
สายด่วน 1569**

ข้าราชการพลเรือนดีเด่น กรมการศัลยกรรม

การบริหารงานภาครัฐต้องอาศัยข้าราชการเป็นกลไกในการทำงาน ความสำเร็จของงานราชการที่นำความเจริญมาสู่บ้านเมือง ประชาชนมีความสุขจากการได้รับบริการที่ดี ย่อมได้มาจากผลงานของข้าราชการที่ปฏิบัติหน้าที่ด้วยความเสียสละ มีการประพฤติปฏิบัติงานเป็นแบบอย่างที่ดี ข้าราชการที่มีคุณสมบัติพิเศษกว่าคนอื่นนี้ จึงสมควรได้รับการยกย่องให้เป็นข้าราชการพลเรือนดีเด่น ซึ่งในปี 2550 กรมการศัลยกรรมได้พิจารณาคัดเลือกจากข้าราชการ 2 กลุ่ม คือ กลุ่มที่ 1 ข้าราชการระดับ 6-8 ได้แก่ นายบริรักษ์ ชูลิทธิ การศัลยกรรมในจังหวัดนครราชสีมา กลุ่มที่ 2 ข้าราชการระดับ 1-5 ได้แก่ นางสาวสุวิมล วิวัฒน์วานิชกุล นักวิชาการพาณิชย์ 5 กองส่งเสริมและพัฒนาระบบตลาด โดยได้รับมอบรางวัลจากรองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ (นายสมชาย วงศ์สวัสดิ์) เมื่อวันที่ 1 เมษายน 2551 จึงขอนำแนวคิด และทัศนคติในการทำงานของข้าราชการพลเรือนดีเด่นดังกล่าว มาเผยแพร่ให้เพื่อนข้าราชการได้ทราบ



นายบริรักษ์ ชูลิทธิ : การศัลยกรรมในจังหวัดนครราชสีมา เล่าให้ฟังว่า “งานของกรมการศัลยกรรมในต่างจังหวัด เป็นงานที่ต้องไปเกี่ยวข้องกับหลายๆ ภาคส่วน อาทิ เกษตรกร ผู้ประกอบการ ผู้บริโภค ส่วนราชการต่างๆ ฯลฯ อีกทั้งการทำงานต้องรวดเร็ว รอบคอบ และแหลมคมทันต่อสถานการณ์ที่มีการเปลี่ยนแปลงโดยตลอด ด้วยเหตุนี้การบริหารจัดการในการทำงานจึงต้องพร้อมคิดนำ เพื่อปฏิบัติงานในเชิงรุก ให้งานบรรลุตามเป้าหมาย ซึ่งจะนำมาซึ่งความสง่างามขององค์กร

สำนักงานการศัลยกรรมในจังหวัดจึงเป็นทั้งตัวแทนและหน้าตาของกรมการศัลยกรรม ซึ่งทำงานให้ทุกสำนัก / กอง และต้องทำงานท่ามกลางข้อจำกัดของบุคลากร และทรัพยากร อีกทั้งต้องทำงานในส่วนที่จังหวัดมอบหมาย รวมทั้งงานประจำ และงานอื่นๆ จึงเป็นการทำงานที่ค่อนข้างหนัก และน่าจะเป็นหน่วยงานที่มีการกิจความรับผิดชอบมากที่สุดหน่วยงานหนึ่ง โดยเฉพาะในภาวะเศรษฐกิจ สังคมและการเมือง ในยุคปัจจุบัน

แม้ว่างานของกรมการศัลยกรรมจะหนักหนาสาหัสเพียงใดก็ตาม ตลอด 27 ปี ในการทำงาน กระผมจะยึดกับผู้ร่วมงานตลอดว่าการทำงานขอให้มองในเชิงบวกเสมอ เพื่อเป็นขวัญกำลังใจ เพราะงานยิ่งยากลำบาก หรือมีความกดดันมากเพียงใด จะยิ่งทำให้พวกเรามีความแข็งแกร่งกล้าเพิ่มมากขึ้นเท่านั้น งานยิ่งหนักเท่าใด เราก็จะยิ่งมีประสบการณ์เพิ่มมากขึ้นเท่านั้น เพราะการทำงานในสนามจริง ประสบการณ์เป็นสิ่งที่สำคัญที่สุด เพราะสภาพปัญหาในแต่ละปัญหา หรือโจทย์ของปัญหาจะแตกต่างกันไป และประสบการณ์เท่านั้นที่จะทำให้เราอยู่รอดได้ในสนามจริง ซึ่งเป็นสนามของคนทำงาน

ตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา ในภาพรวมต้องยอมรับว่าวัฒนธรรมองค์กรของสำนักงานการศัลยกรรม ในทุกๆ ด้าน มีการปลูกฝังจนเป็นที่ยอมรับจากสังคม ซึ่งถือเป็นผลผลิตที่พวกเราช่วยกันคิด ช่วยกันทำ ช่วยกันสร้าง จากรุ่นหนึ่งไปสู่รุ่นหนึ่ง ตั้งแต่ปี 2524 ซึ่งยากที่จะสอนหรืออ่านในตำรา

กระผมคิดและตระหนักอยู่เสมอว่า กระผมเป็นเพียงประชาชนคนหนึ่งที่มีตำแหน่ง เป็นข้าของแผ่นดินเสมือนหนึ่ง คือ **คู่ทุกข์-คู่ยาก** ที่แม้จะไม่เหมือน**คู่บุญวาสนา**ในแผ่นดิน แต่กระผมก็ภูมิใจในความเป็นข้าราชการสังกัดกรมการศัลยกรรม และจะทำหน้าที่ให้ดีที่สุด”

นางสาวสุวิมล วิวัฒน์วานิชกุล : นักวิชาการพาณิชย์ 5 กองส่งเสริมและพัฒนาระบบตลาด

ได้เล่าให้ฟังว่า “ในการทำงานจะมีคติประจำใจในการทำงานก็คือ **จงทำงานด้วยใจรักงาน และมีความสุขกับการที่มันงานทำ** โดยมีแนวคิดและยึดหลักที่ว่า งานทุกอย่างหากเรามีความตั้งใจจริงในการทำงาน ก็ย่อมจะทำให้งานนั้นประสบความสำเร็จได้ แต่เราจะต้องใส่ใจในรายละเอียดของงานที่ทำ คิดค้นหาวิธีการทำงาน ใช้ความริเริ่มสร้างสรรค์ งานใหม่ๆ อยู่เสมอ หากงานนั้นมีปัญหาข้อขัดข้องก็คิดหาวิธีแก้ไข ถ้าไม่สามารถตัดสินใจได้ก็จะนำไปหาหรือผู้บังคับบัญชา ให้ท่านพิจารณา ชี้แจงเหตุผล พร้อมทั้งรับฟังคำแนะนำจากผู้บังคับบัญชา

การประสานงานก็เป็นสิ่งสำคัญ เพราะหากให้เกียรติเขา และสามารถสื่อสารให้เขาเข้าใจถึงวัตถุประสงค์ในการขอความช่วยเหลือ หรือขอความร่วมมือ ไม่ว่าจะเป็นจากหน่วยงานภายนอก หรือภายใน เราย่อมจะได้รับการตอบสนองที่ดี และหากเราทำให้เขาเกิดความประทับใจ ก็จะเป็นการเสริมสร้างภาพลักษณ์ขององค์กรเราด้วย

เรื่องของเวลาในการทำงานก็สำคัญเช่นกัน งานบางอย่างต้องรีบทำให้แล้วเสร็จภายใน 1-2 วัน เพื่อให้ทันต่อความเร่งด่วนและความต้องการใช้ข้อมูล งานบางอย่างอาจต้องนำเสนอในรูปแบบของการเปรียบเทียบ เพื่อให้ผู้บริหารมองเห็นภาพ เป็นต้น

เมื่อเป็นเช่นนี้แล้ว ข้าพเจ้าขอให้ทุกท่าน “**จงทำงานด้วยใจรักงาน และมีความสุขกับการที่มันงานทำ**”



ข้าราชการพลเรือนดีเด่นของกรมการศัลยกรรม เป็นบุคคลที่สมควรได้รับการยกย่อง เป็นผู้ที่มีคุณสมบัติดีเด่นที่ข้าราชการอื่นๆ สมควรนำแบบอย่างมาใช้ในการทำงาน และการประพฤติปฏิบัติงานเป็นข้าราชการที่ดีของประชาชน ทั้งนี้ เพื่อให้กรมการศัลยกรรมเป็นหน่วยงานที่มีมาตรฐานการทำงานเพื่อเป็นที่พึงของประชาชนต่อไป

รายการสินค้าที่ติดตามดูแล 200 สินค้า ประจำเดือนกรกฎาคม 2551

มาตรการ Sensitive List (SL) - จำนวน 17 รายการ

1. ข้าวสารบรรจุถุง 2. นมผง 3. นมสด 4. นมเปรี้ยว 5. แก๊สทุ้งต้ม 6. น้ำมันเบนซิน 7. น้ำมันดีเซล 8. แบตเตอรี่ 9. ปู่เคมี 10. อาหารสัตว์ 11. สายไฟฟ้า 12. เหล็กเส้น 13. เหล็กโครงสร้างรูปพรรณ 14. เหล็กแผ่น (รีดร้อน รีดเย็น และสแตนเลส) 15. เหล็กแผ่นเคลือบตีบุก 16. เหล็กแผ่นเคลือบโครเมียม 17. ปูนซีเมนต์

มาตรการ Priority Watch List (PWL) - จำนวน 5 รายการ

1. อาหารปรุงสำเร็จ 2. นมข้นหวาน 3. ครีมหีมข้นหวาน 4. แป้งสาลี 5. น้ำมันพืช

มาตรการ Watch List (WL) - จำนวน 177 รายการ

1. ไก่สด	32. ผักบรรจุภาชนะพนิก	หรือย้อมเส้นผม	กระดาดชนิดหน้า	120. แผ่นยิบซัม	154. ยาใส่แผลสด
2. ไก่ไก่	33. เครื่องดื่มรสช็อกโกแลต	61. ผลิตภัณฑ์ระงับกลิ่น	88. สมุดนักเรียน	121. แผ่นฉนวนกันความร้อน	155. พลาสเตอร์ยา
3. ไก่แปด	34. เกลือ	หรือดับกลิ่น	89. หลอดไฟฟ้า	122. แผ่นซีเมนต์ปูพื้น	156. ล้างสี
4. เนื้อโค	35. น้ำตาลทราย	62. แป้งผงไรต์	90. เครื่องเป่าผม	123. กระจก	157. รถไถเดินตาม
5. สุกกรข้าและ	36. น้ำปลา	63. พงชักฟอก	91. พัดลม	124. ท่อซีเมนต์	158. รถแทรกเตอร์
6. กุ้งกุลาดำ กุ้งขาว	37. น้ำซึ่ว	64. น้ำยาซักฟอก	92. หม้อหุงข้าวไฟฟ้า	125. ท่อ พี วี ซี	159. รถตัดหญ้า
7. ปลาทุ	38. น้ำส้มสายชู	65. ผลิตภัณฑ์จัดความ	93. ตู้เย็น	126. ท่ออลูมิเนียม	160. รถเกี่ยวข้าว นวดข้าว
8. ปลาดุก	39. ขอสถั่วเหลือง	เสื้อผ้า	94. โทรทัศน์	127. สังกะสี	161. เครื่องสูบน้ำ
9. ปลานิล	40. ขอสถอยนากรม	66. ผลิตภัณฑ์ฟอกผ้าขาว	95. กระติกต้มน้ำไฟฟ้า	128. อลูมิเนียมเส้นหน้าตัด	162. คาข่ายกรองแสง
10. ปลาทุหนึ่ง	41. ขอสถะเชื้อเทศ	67. น้ำยาปรับผ้านุ่ม	96. เครื่องบดผสมอาหาร	129. ไม้อัด	163. จอบ
11. ผักบุ้ง	42. ขอสพริก	68. น้ำยารีดผ้า	97. เตารีด	130. ตะปู	164. เสียม
12. ผักคะน้า	43. น้ำจิ้มไก่	69. ผลิตภัณฑ์ล้างจาน	98. เครื่องปรับอากาศ	131. สีทาบ้าน	165. กรรไกรตัดหญ้า
13. ผักชี	44. พงชูรส	70. ผลิตภัณฑ์ชำระล้าง	99. เครื่องซักผ้า	132. หิน	166. ยาป้องกันหรือกำจัด
14. ต้นหอม	45. แป้งมันสำปะหลัง	สุขภัณฑ์และห้องน้ำ	100. เครื่องดูดฝุ่น	133. ทราวย	ศัตรูพืช
15. พริก	46. เส้นหมือบแห้ง	71. ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาด	101. เครื่องทำน้ำอุ่น	134. อีรุมอย	167. เครื่องพ่นสารเคมี
16. มะนาว	47. วั่นเส้น	สะอาดพื้น	102. เครื่องฟอกอากาศ	135. อีรุมเวลา	(ในการเกษตร)
17. เส้นก้วยเตี่ยวสด	48. อาหารกึ่งสำเร็จรูป	72. ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาด	103. เครื่องเล่นวิทยุ-เทป-	136. คอนกรีตบล็อก	168. โฟมบรรจุอาหาร
18. ผักกาดขาวปลี	49. เครื่องปรุงแต่งรส	สะอาดเฟอร์นิเจอร์	คอมแพ็คดิสก์	137. คอนกรีตผสมเสร็จ	169. กระเป๋านักเรียน
19. กะหล่ำปลี	50. อาหารบรรจุภาชนะพนิก	73. น้ำยาหรือครีม	104. ไมโครเวฟ	138. พื้นคอนกรีตสำเร็จรูป	170. เครื่องแบบนักเรียน
20. ผักกวางตุ้ง	51. พริกไทยปนบรรจุ	เคลือบเงารองเท้า	105. เครื่องเิมน้ำ	139. แท่งค้ำน้ำ ดึงเก็บน้ำ	171. ถุงเท้านักเรียน
21. หอยแครง หอยแมลงภู่	52. เต้าเจี้ยวบรรจุ	74. ยาสีฟัน	106. รถยนต์นั่ง	140. ดึงค์โซ่มัน	172. รองเท้านักเรียน
22. กาแฟผงสำเร็จรูป	53. กะทิบรรจุภาชนะพนิก	75. แปรงสีฟัน	107. รถยนต์บรรทุกเล็ก	141. น้ำมันหล่อลื่น	173. เครื่องกรองน้ำ
23. ครีมหีม	54. ครีบบ้างผิว	76. ผ้านวม	108. รถจักรยานยนต์	142. น้ำมันเตา	174. แถบกันทักเสียง
24. น้ำมันถั่วเหลือง	55. โฟมล้างหน้า	77. ผ้าอ้อมสำเร็จรูป	109. รถจักรยาน	143. แก๊สโซลล์	แถบกันทักภาพ
25. น้ำแข็ง	56. สบู่	78. ก้านสำลือนาม	110. ไล้กรองน้ำมันเครื่อง	144. แก๊สรถยนต์	คอมแพ็คดิสก์
26. น้ำอัดลม	57. แชมพู	79. ถ่านไฟฉาย	111. ไล้กรองอากาศ	145. เม็ดพลาสติก	175. โทรศัพท์เคลื่อนที่
27. น้ำดื่มบรรจุภาชนะพนิก	58. ครีมนวดผม	80. ไบรด์โกน	112. ผ้าเบรค	146. ถุงพลาสติก	176. แบตเตอรี่โทรศัพท์เคลื่อนที่
28. น้ำผลไม้พร้อมดื่ม	59. เจลแต่งผม	81. ยากำจัดยุงและแมลง	113. ยางรถยนต์	147. ถุงพลาสติกหิ้ว	177. บัตรเติมเงินโทรศัพท์
บรรจุภาชนะพนิก	60. ครีมหือน้ำยาเปลี่ยนสี	82. ยี้อกระดาด	114. ยางรถจักรยานยนต์	148. ถุงพลาสติกใส่ขยะ	เคลื่อนที่
29. ชาสำเร็จรูปพร้อมดื่ม		83. กระดาดเหนียว	115. ยางรถจักรยาน	149. พลาสติกห่ออาหาร	178. ทองรูปพรรณ ทองคำแท่ง
บรรจุภาชนะพนิก		84. กระดาดทำลูกฟูก	116. ฟิล์มกรองแสง	150. NGV	
30. กาแฟสำเร็จรูปพร้อมดื่ม		85. กระดาดพิมพ์และเขียน	117. หมวกนิรภัย	151. ยากักบัว	
บรรจุภาชนะพนิก		86. กระดาดปรุ	118. กระเบื้องปูพื้น ปูผนัง	152. ยากักใช้หวัด	
31. ผลไม้บรรจุภาชนะพนิก		87. กระดาดชำระและ	119. กระเบื้องมุงหลังคา	153. ยาบรเทาปวดกล้ามเนื้อ	

รายการบริการที่ติดตามดูแล 20 รายการ ประจำเดือนกรกฎาคม 2551

มาตรการ Sensitive List (SL) - จำนวน 1 รายการ

1. บริการรับส่งสินค้า เอกสาร หรือพัสดุภัณฑ์ รับส่งโทรสาร

มาตรการ Priority Watch List (PWL) - จำนวน 1 รายการ

1. บริการซ่อมรถ

มาตรการ Watch List (WL) - จำนวน 18 รายการ

- | | |
|--|---|
| 1. ค่าชมภาพยนตร์ | 10. บริการทำบุญแจ้สารอง |
| 2. บริการจัดดอกไม้ | 11. บริการที่จอดรถ |
| 3. บริการซ่อมเครื่องไฟฟ้า นาฬิกา หรือรองเท้า | 12. บริการเปลี่ยน ถ้ายน้ำมันเครื่อง |
| 4. บริการซัก อบ รีด | 13. บริการรักษาสัตว์ |
| 5. บริการตัดแต่งผมบุรุษหรือสตรี | 14. บริการสถานที่ออกกำลังกาย สระว่ายน้ำ สนามเทนนิสหรือแบดมินตัน |
| 6. บริการตัดเย็บเสื้อผ้า | 15. บริการเสริมสวย |
| 7. บริการติดตั้งอุปกรณ์ไฟฟ้า ประปาหรือโทรศัพท์ | 16. บริการให้เช่าแถบกันทักภาพ หรือคอมแพ็คดิสก์ |
| 8. บริการถ่าย ล้าง อัด ขยายภาพ | 17. บริการให้เช่าที่พัก โรงแรมหรือที่อยู่อาศัย |
| 9. บริการถ่ายเอกสาร | 18. บริการให้เช่าหนังสือ |

หมายเหตุ

- Sensitive List (SL) สินค้าที่มีความอ่อนไหวเป็นพิเศษ ติดตามราคาและภาวะเป็นประจำทุกวัน
- Priority Watch List (PWL) สินค้าที่ติดตามภาวะและสถานการณ์อย่างใกล้ชิดเป็นพิเศษสัปดาห์ละ 2 ครั้ง
- Watch List (WL) สินค้าที่ติดตามภาวะและสถานการณ์อย่างใกล้ชิดเป็นประจำทุกปี
- เดือน มิถุนายน 51 จัดอยู่ในมาตรการ (PWL)



ฉบับประจำเดือนกรกฎาคม 2551

ภาพเป็นข่าว



๕ นายยรรยง พวงราช อธิบดีกรมการค้าภายใน ตรวจสอบการจำหน่ายก๊าซปิโตรเลียมเหลว ณ สถานีบริการก๊าซเพียว จ.ปทุมธานี และสถานีบริการก๊าซปตท. จันทบุรี เมื่อวันที่ 29 มิถุนายน 2551



๕ นายยรรยง พวงราช อธิบดีกรมการค้าภายใน ตรวจสอบการจำหน่ายก๊าซปิโตรเลียมเหลว ณ สถานีบริการก๊าซ ปตท. บริษัท มินบุรีปิโตรเลียม จำกัด เมื่อวันที่ 26 มิถุนายน 2551



๕ นายยรรยง พวงราช อธิบดีกรมการค้าภายใน ติดตามความคืบหน้าโครงการแทรกแซงตลาดกุ้งชาวแวนนาโม ปี 2551 ณ บจ. อ.วัฒนชัยโพธิ์เขื่อนไทรคัท และ บจ. ไทยรอยแยลพรอเนฟูด อ.เมือง จ.สมุทรสาคร เมื่อวันที่ 21 มิถุนายน 2551



๕ นายยรรยง พวงราช อธิบดีกรมการค้าภายใน เป็นประธานเปิดการสัมมนา เรื่อง ยุทธศาสตร์การพัฒนาตลาดสินค้าเกษตรล่วงหน้า ณ โรงแรมณัฏฐรินทร์ รีสอร์ท จังหวัดจันทบุรี เมื่อวันที่ 21 มิถุนายน 2551



๕ นายยรรยง พวงราช อธิบดีกรมการค้าภายใน เป็นประธานการอบรม โครงการพัฒนาระบบบริหารจัดการความรู้ภายในองค์กร ณ ห้องประชุม 20610 ชั้น 6 กรมการค้าภายใน เมื่อวันที่ 19 มิถุนายน 2551



๕ นายยรรยง พวงราช อธิบดีกรมการค้าภายใน เป็นประธานเปิดงานมหกรรมธงฟ้า...มหาน ณ ตลาดธนบุรี (สนามหลวง 2) กรุงเทพมหานคร เมื่อวันที่ 13 มิถุนายน 2551



๕ นายยรรยง พวงราช อธิบดีกรมการค้าภายใน เป็นประธานเปิดงาน ตลาดนัดธงฟ้า-จุฬา ณ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กรุงเทพมหานคร เมื่อวันที่ 5 มิถุนายน 2551



๕ นายยรรยง พวงราช อธิบดีกรมการค้าภายใน ตรวจสอบโรงงานบรรจุภัณฑ์หุ้มดัม บริษัท นครปฐมเซ็นทรัลแก๊ส และร้านโชคชัยแก๊ส และตรวจสอบความพร้อมงานธงฟ้ามหกรรมหุ้มดัม มีคุณภาพนครปฐม ณ จังหวัดนครปฐม เมื่อวันที่ 5 มิถุนายน 2551



๕ นายยรรยง พวงราช อธิบดีกรมการค้าภายใน ตรวจเยี่ยมการจำหน่ายกุ้ง "เทศกาลกุ้งธงฟ้า คู่ค้าร่วมใจ" ณ ห้างแม็คโคร สาขาแจ้งวัฒนะ จังหวัดนนทบุรี เมื่อวันที่ 4 มิถุนายน 2551



๕ นางวัชรวิ วิกุมตายน รองอธิบดีกรมการค้าภายใน เป็นประธานเปิดงานมหกรรมธงฟ้า...มหาน ณ ตลาดศูนย์การค้ามินบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพมหานคร วันที่ 27 มิถุนายน 2551





บริโภคข้าวเหนียว...

มีคุณค่า : เพิ่มรายได้



ข้าวเหนียว นับได้ว่าเป็นอาหารหลักอีกชนิดหนึ่งที่มีความนิยมบริโภคอย่างกว้างขวางในประเทศ โดยเฉพาะในภาคตะวันออกเฉียงเหนือและภาคเหนือ ประชาชนนิยมบริโภคข้าวเหนียวเป็นอาหารหลักที่รับประทานได้กับทุกอย่าง ข้าวเหนียวนอกจากราคาจะถูก กว่าข้าวเจ้าแล้วยังให้พลังงานมากกว่า โดยเทียบกันระหว่างข้าวเจ้า : ข้าวเหนียว 1 ชีด ให้พลังงาน 240 : 278 กิโลแคลอรี นอกจากนี้ ข้าวเหนียวยังมีประโยชน์ต่อสุขภาพอย่างมาก

ข้าวเหนียวขาว บำรุงร่างกาย ช่วยขับลมในร่างกาย สร้างสารอาหาร เสริมสมรรถภาพ กระเพาะอาหาร ช่วยบำรุงผิวพรรณให้เนียนขึ้น

ข้าวเหนียวกล้อง จังหวัดอุดรธานี มีเส้นใยให้วิตามิน เอ บี และซี สูง พร้อมให้โปรตีนและคาร์โบไฮเดรต

ข้าวเหนียวดำ จังหวัดเชียงราย ช่วยบำรุงเลือด และบำรุงธาตุ

ข้าวเหนียวเคลือบขมิ้น ป้องกันโรคกระเพาะ รักษาแผลในลำไส้ ช่วยให้การย่อยอาหารดีขึ้น มีสารต้านมะเร็งและแก้โรคหัวใจในถุงน้ำดี

ข้าวเหนียวเคลือบอัญชัน บำรุงรากผม บำรุงหัวใจแก้อาการบวมช้ำ เพิ่มความสามารถในการมองเห็นและมีสารต้านอนุมูลอิสระ

ข้าวเหนียวเคลือบใบเตย เป็นยาบำรุงหัวใจ ช่วยรักษาโรคเบาหวาน รักษาโรคหอบหืด และเป็นยาขับปัสสาวะ

ข้าวเหนียวเคลือบกระเจียว ลดไขมันในเส้นเลือด ช่วยลดน้ำหนัก ลดความดันโลหิต รักษาโรคเส้นโลหิตแดงตีบ ขับปัสสาวะ ช่วยในการย่อยอาหาร และแก้ร้อนในกระหายน้ำ

จะเห็นได้ว่าข้าวเหนียวมีประโยชน์ต่อสุขภาพหลายประการ จึงขอเชิญชวนพี่น้องประชาชนชาวไทย หันมาบริโภคอาหารที่ปรุงจากข้าวเหนียวให้มากขึ้น ซึ่งมีหลากหลายรูปแบบให้เลือกรับประทาน ไม่ว่าจะเป็นข้าวเหนียวมะม่วง ข้าวเหนียวทุเรียน ข้าวเหนียวπίง ข้าวเหนียวสังขยา ข้าวเหนียวเปียกลำไย ข้าวต้มจิ้ม ข้าวต้มมัด บ๊ะจ่าง ฯลฯ เพราะนอกจากจะได้ลิ้มลองอาหารอร่อยๆ แล้วยังเป็นการเพิ่มรายได้ให้แก่เกษตรกรไทยอีกทางหนึ่งด้วย

ที่มา : www.thaihealth.or.th

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ หัวข้อ : ประโยชน์ข้าวเหนียว

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตเลขที่ 199/2546
ปทุมธานี

กรมการแพทย์
ถนนนนทบุรี 1 อำเภอเมือง
จังหวัดนนทบุรี 11000
ที่ พณ 0407/ว 2195

โปรดเผยแพร่ DIT สารานุกรม ให้คนร่วมงาน เพื่อนข้างบ้าน อ่านทั่วถึงกัน

รับเรื่องร้องเรียนราคาสินค้า : ฮอตไลน์แม่บ้าน 1569 หรือโทร: 0-2547-5356, 0-2547-5359 หรือ ตู้ ปณ. 156 ปณจ. นนทบุรี 11000
Website: www.dit.go.th หรือ www.consright.com E-mail: compro@dit.go.th

ศูนย์ข้อมูลข่าวสารเพื่อประชาชน กรมการแพทย์ ตั้งอยู่ ณ ห้อง 20301 ชั้น 3 กรมการแพทย์ โทร : 0-2507-5623 โทรสาร : 0-2547-5377-8
ออกแบบ/พิมพ์ : S.M.C. CORNER CO., LTD. T/F : 0-2721-4375-6 <http://www.smccorner.co.th>