

ร่างกายของมนุษย์จำเป็นต้องมีการบริโภคอาหาร เพื่อการดำรงชีพและสามารถใช้ชีวิตประจำวันในแต่ละวันอย่างเป็นปกติ ซึ่งอาหารที่ใช้สำหรับการบริโภคที่สำคัญต่อร่างกาย คือ อาหารหลัก 5 หมู่ ได้แก่ โปรตีน คาร์โบไฮเดรต ไขมัน วิตามิน และเกลือแร่ สารอาหารเหล่านี้หากบริโภคให้ครบถ้วนและเพียงพอต่อความต้องการในแต่ละวันก็จะเกิดประโยชน์กับร่างกายเป็นอย่างมาก แต่ในปัจจุบันราคาอาหารสดประเภทโปรตีนที่นำมาใช้ประกอบอาหารเช่น เนื้อหมู ซึ่งเป็นอาหารที่เป็นที่นิยมของผู้บริโภค มีราคาเพิ่มสูงขึ้นเนื่องจากปัจจัยหลายประการ ทำให้ผู้บริโภคได้รับผลกระทบกับการต้องจ่ายเงินเพิ่มในการซื้อหาเนื้อหมูแต่ทางเลือกสำหรับประชาชนผู้บริโภคในการบริโภคอาหารประเภทโปรตีนก็ยังมีอีกมากมาย และยังมีคุณค่าทางโภชนาการที่ดีไม่ยิ่งหย่อนไปกว่าเนื้อหมู เช่น การบริโภค เนื้อไก่ เนื้อวัว กุ้ง หอย ปลา ไข่ เป็นต้น

แต่การจะเลือกรับประทานอาหารประเภทโปรตีนชนิดใดให้ประหยัด ได้คุณค่าทางโภชนาการอย่างเต็มที่ และคุ้มค่าใช้จ่ายในกระเป๋านั้น ราคามีส่วนสำคัญในการตัดสินใจซื้อของผู้บริโภคส่วนใหญ่ ดังนั้นกรมการค้าภายใน จึงเพิ่มทางเลือกให้ประชาชนผู้บริโภคให้ได้รับข้อมูลราคาก่อนตัดสินใจซื้อ โดยจัดทำข้อมูลตารางเปรียบเทียบราคาขายปลีกสินค้าอาหารสดประเภทโปรตีนแต่ละชนิด ประกอบด้วย หมูพาณิश्य์ หมูเนื้อแดง หมูเนื้อสันนอก หมูสามชั้น ไก่สดทั้งตัวรวมเครื่องใน ไก่เนื้อหน้าอก ไก่น่อง/สะโพก เนื้อวัวธรรมดา เนื้อวัวสันนอก/สะโพก ปลาดุกบักอูย ปลาช่อน ปลานิล ปลาทูสด กุ้งขาว หอยแครง ไข่ไก่ ไข่เป็ด โดยนำเสนอเป็นตารางเปรียบเทียบราคาขายปลีกสูงสุดถึงต่ำสุดในแต่ละวัน เพื่อให้ผู้บริโภคเปรียบเทียบราคาก่อนตัดสินใจซื้อหา

มาบริโภค ซึ่งได้เผยแพร่ราคาขายปลีกสินค้า อาหารสดประจำวันบน [www.dit.go.th](http://www.dit.go.th) **สถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง7** ช่วงข่าวภาคเช้า เวลา 6.00 น. **สถานีโทรทัศน์โมเดิร์นไนน์ทีวี** ช่วงรายการ Econ Nine ก่อนข่าวในพระราชสำนักและช่วงข่าวภาคเช้า เวลา 6.00น.ในวันถัดไป และช่วงรายการจับเงิน ชนทอง เวลา 8.30 น. **สถานีวิทยุโทรทัศน์ช่อง11 กรมประชาสัมพันธ์** ช่วงข่าวภาคค่ำก่อนข่าวพระราชสำนักและช่วงข่าวภาคเช้า เวลา 6.00 น. **สถานีโทรทัศน์ไทยพีบีเอส** ช่วงรายการชั่วโมงทำกิน เวลา 9.00-10.00 น. และ **หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ ข่าวสด คมชัดลึก สยามรัฐ กรุงเทพธุรกิจ และโลกวันนี้** หากประชาชนผู้บริโภคฉลาดเลือกที่จะซื้อสินค้าอาหารสดที่มีคุณค่าทางโภชนาการและราคาไม่สูงเกินไป ก็จะทำให้ท่านมีเงินเหลือไว้สำหรับใช้จ่ายหรือออมเพิ่มมากขึ้น

---