

บทความเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ เรื่อง ตั้มน้ำผลไม้ดีต่อสุขภาพ

ประเทศไทยนับว่าโชคดีที่มีแผ่นดินอันอุดมสมบูรณ์ เอื้อต่อการเพาะปลูกผลไม้เมืองร้อนได้หลากหลายชนิด จึงมีผลไม้หมุนเวียนสลับออกสู่ตลาดให้บริโภคได้อย่างต่อเนื่องตลอดทั้งปี เช่น ทุเรียน มังคุด เงาะ ลิ้นจี่ สับปะรด มะม่วง แตงโม ฯลฯ โดยเฉพาะตั้งแต่เดือนมีนาคม – สิงหาคม ที่ผลผลิตจะออกสู่ตลาดเป็นจำนวนมาก

การรับประทานผลไม้ให้ร่อยมีทั้งในรูปของผลไม้สด และการผ่านกรรมวิธีปรุงแต่งเพื่อให้มีรสชาติที่หลากหลาย และสามารถเก็บไว้ได้นาน เช่น ในรูปของน้ำผลไม้คั้นสด น้ำผลไม้กล่อง ซึ่งปัจจุบันพบว่า ประชาชนไทยดื่มน้ำผลไม้เฉลี่ย 3 ลิตร/คน/ปี หรือคิดเป็นปริมาณการบริโภครวมทั้งประเทศประมาณ 190 ล้านลิตรต่อปี ซึ่งเป็นปริมาณที่น้อยมากเมื่อเทียบกับประเทศในแถบยุโรป ที่บริโภคน้ำผลไม้ โดยเฉลี่ย 22.1 ลิตร/คน/ปี

กระทรวงพาณิชย์ จึงได้มอบหมายให้กรมการค้าภายใน รณรงค์ส่งเสริมให้ประชาชนหันมาบริโภคน้ำผลไม้เพิ่มมากขึ้น โดยมีเป้าหมาย 220 ล้านลิตรภายใน 3 ปี หรือเฉลี่ยเพิ่มขึ้น 0.5 ลิตร/คน/ปี เพื่อเพิ่มความต้องการและสร้างมูลค่าเพิ่มให้แก่ผลไม้ไทย รวมทั้งเป็นการสร้างอาชีพและรายได้ให้แก่ประชาชนอีกทางหนึ่ง ซึ่งกรมการค้าภายในได้ดำเนินการ โดยได้มีการลงนามบันทึกความเข้าใจว่าด้วยความร่วมมือในการส่งเสริมการบริโภคน้ำผลไม้กับสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา ในการจัดกิจกรรมเพื่อกระตุ้นการบริโภคทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค ด้วยการจัดประกวดการทำน้ำผลไม้ระดับนักเรียน นักศึกษา และผู้ประกอบการอาชีพขายน้ำผลไม้ในกรุงเทพมหานครและต่างจังหวัด

จัดให้มีการจัดอบรมสาธิตทำน้ำผลไม้ เพื่อถ่ายทอดสูตรน้ำผลไม้ให้ผู้เข้ารับการอบรมเกิดการเรียนรู้จากการได้ทดลองปฏิบัติ สำหรับนำไปบริโภคในครัวเรือน และสามารถนำไปประกอบอาชีพได้ด้วย นอกจากนี้ ยังได้มีการจัดทำหนังสือเมนูน้ำผลไม้เป็นภาษาไทย-อังกฤษ เพื่อเผยแพร่ทั้งในประเทศและต่างประเทศ ขอความร่วมมือ สมาคมภัตตาคารไทย สมาคมโรงแรมไทย และทุกกระทรวง เพื่อสนับสนุนให้มีการนำน้ำผลไม้มาเลี้ยงรับรองในโอกาสต่าง ๆ

กรมการค้าภายใน จึงขอเชิญชวนพี่น้องประชาชนทุกท่าน หันมาดื่มน้ำผลไม้ไทยให้มากขึ้น เพราะนอกจากรสชาติที่อร่อยแล้ว ยังทำให้รู้สึกสดชื่น สุขภาพร่างกายแข็งแรง เนื่องจากผลไม้มีคุณค่าทางโภชนาการ ช่วยป้องกันการเกิดโรคและช่วยสร้างภูมิคุ้มกันของร่างกาย รวมทั้งจะช่วยให้เกษตรกรมีรายได้เพิ่มขึ้น และในช่วงอากาศร้อน ๆ อย่างในเดือนเมษายนนี้ การดื่มน้ำผลไม้ที่มีรสเปรี้ยวชนิดหวานหน่ออาทิ น้ำสับปะรดคั้นสด ๆ น้ำลำไยปั่น น้ำเงาะปั่น น้ำมังคุด น้ำส้มปั่น น้ำแตงโมปั่น เป็นต้น จะช่วยให้เกิดความรู้สึกสดชื่นมากยิ่งขึ้น
